DÉLÉGATION DE PARIS

https://paris.secours-catholique.org

L’art solidaire : un espace de fraternité, de création et de bien-être



ACCOMPAGNEMENT

24/10/2025

Au cœur du 10e arrondissement de Paris, dans les locaux de la paroisse Saint-Martin-des-Champs, l’accueil du Secours Catholique se transforme une fois par trimestre en

un véritable atelier d’expression artistique. Un lieu d’écoute, de partage… et de création.

Un lieu chaleureux propice à la création

Aménagé dans une vaste salle du sous-sol, à l’abri des regards, cet espace se transforme chaque trimestre en un véritable atelier d’art. Plus d’une trentaine de personnes — bénévoles, personnes accompagnées, membres de la Direction des Solidarités et du club seniors Grange aux Belles (GAB) — s’y retrouvent pour laisser libre cours à leur imagination.

Un moment de partage intergénérationnel

Sous l’œil bienveillant de **Lise-Adèle**, **professeure d’arts plastiques** mais aussi **travailleur sociale pour le Direction des Solidarités** chacun découvre le plaisir de créer, d’expérimenter et d’échanger.

« *Pour les uns, on prolonge le café du matin, pour les autres, c’est un moment de détente. Dans une ambiance conviviale, on rit, on discute, et les œuvres prennent vie petit à petit* », confie Isabelle, bénévole et responsable d’équipe au Secours Catholique. L’activité existe depuis près de trois ans. « *Au début, les créations étaient très simples, avec peu de moyens — des « tote bags » ou des pochettes en tissu peints… »,* se souvient Isabelle.

« Aujourd’hui, grâce à l’appel à projets remporté par le club des seniors, ils ont pu investir dans du matériel plus sophistiqué. L’atelier attire de plus en plus de monde. J’ai plein d’idées pour la suite : pourquoi pas une grande “table de créativité” ouverte à tous ? Les gens se sentent heureux ici. »

L’art comme moteur de lien social

Miguel, participant régulier, en témoigne avec enthousiasme :
« *J’ai toujours adoré l’art plastique. Ça libère ma créativité ! C’est super de pouvoir participer à ce genre d’ateliers, ça change le quotidien.* »

Patricia, membre du club des seniors, partage son ressenti :
« *C’est un moment très chaleureux. On commence par un petit déjeuner, on prend le temps. C’est vraiment une animation intergénérationnelle : on échange beaucoup, on rit, on apprend ensemble. L’ambiance est bienveillante, et l’animatrice nous guide avec patience. C’est un vrai moment de bien-être. L’art simplifie les échanges et révèle des talents incroyables !* »

Chantal, elle aussi du club des seniors, ajoute :
« *Certaines personnes repartent avec leurs créations, d’autres nous les offrent. C’est un beau geste de partage et de générosité. Ces moments laissent de très bons souvenirs.* »

L’art, un outil d’inclusion locale

Pour **Lise-Adèle, la professeure d’arts plastiques**, travailleur sociale pour le Direction des Solidarités, ces ateliers jouent aussi un rôle social important :
« Il y a une vraie volonté de s’intégrer localement, de tisser des liens avec les associations de proximité. Parfois, certaines personnes que nous rencontrons ici pourraient aussi bénéficier du centre social. Ces ateliers permettent de mieux les identifier et de créer du lien. »
Et pour **Alberto et Didier, deux personnes accompagnées par le Secours Catholique**, les mots sont simples, mais pleins de sens :
« *Ça fait du bien à la tête. Ma journée commence bien. J’ai plus de légèreté.* »

Quand l’art devient fraternité

Ces ateliers sont bien plus que des moments de création : ce sont des instants de fraternité, où chacun apporte un peu de soi. Ici, l’art devient un moyen de rencontre, de confiance et d’espérance.

Envie d’en voir plus ?

Retrouvez les témoignages et les photos de cette belle aventure sur notre compte Instagram du Secours Catholique de Paris.

© Elodie Jolibois / Secours Catholique-Caritas Paris

https://paris.secours-catholique.org/notre-actualite/lart-solidaire-un-espace-de-fraternite-de-creation-et-de-bien-etre